

7月の予約の講座 2025. 7. 1 発行

支援センターにこここ (そとの保育園)

2日 (水)

水あそび (プール)

プールで水あそびを楽しみましょう。泥あそびや山滑りもできます。身体を拭くタオルと水あそび用のおむつか布パンツを用意してください。大人の方の着替えはシャワー室を利用して下さい。



はぐくみ広場・ナースの日には身体測定もします

【開設時間】 平日AM9:00~PM5:00

【園庭開放】 月曜日~金曜日AM9:00~12:30PM2:30~5:00

【室内開放】 月曜日~金曜日AM9:00~12:30PM2:30~4:00

11日 (金)

ナースの日 (看護師)

【夏を上手に乗り切る。
夏バテ解消法】

熱中症にならない為に意識する事を知った後には家庭で作れる経口補水液を手作りして飲んでみましょう。



講座の日には絵本の読み聞かせもあります

16日 (水)

はぐくみ広場 (助産師)

【耳ツボマッサージで
身体を整えよう】

耳をマッサージすることで血行が促進され、不調の改善だけでなくリラックス効果が期待できます。日常に取り入れやすい簡単な耳ツボマッサージを紹介。ぜひ体験してみてください。リラックスしたあとはお茶を飲みながらお話しタイム。

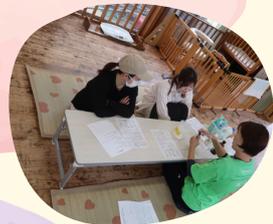
すみれ助産院
院長 古谷澄麗



23日 (水)

オリジナルバック制作

無地のエコバックに手形足形や野菜スタンプをし、オリジナルのバックを作りましょう。大きめで小さくまとまるバックです。
(縦約55cm×横48cm)
材料費200円



夕涼み会のお知らせ
7月26日 (土) 16:30~
みんなであそびに来てねー



【予約】の日は3日前が締切となり、定員になりましたら締め切らせていただきます。予約の講座以外は自由あそびとなります。

休館日 3日/25日/30日

《問い合わせ》 石岡市東大橋1639-2

0299-26-3508



そとの保育園



HPのフォトギャラリーを毎月更新しています。ぜひ覗いてみてください。