

2025.8.1発行

育児相談は  
いつでも  
お気軽にどうぞ

## 支援センターにこここ（そとの保育園）

# 今月の予約の講座

講座受付 9:30～

講座 10:00～12:00

【開設時間】 平日 AM9:00～PM5:00

【園庭開放】 月曜日～金曜日 AM9:00～12:30 PM2:30～5:00

【室内開放】 月曜日～金曜日 AM9:00～12:30 PM2:30～4:00

## 19日 水あそび

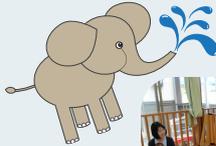


プールで水遊びを楽しみましょう。泥あそびや山滑りもできます。身体を拭くタオルと水あそび用のおむつか布パンツを用意してください。

大人の方の着替えはシャワールームを利用して下さい。

持ち物：親子の全身の着替え・タオル

雨天時は室内であそびましょう



自己紹介（名前と月齢）や絵本の読み聞かせもあります



## 27日 耳ツボ

すみれ助産院  
院長 古谷澄麗  
《はぐくみ広場》

耳をマッサージすることで血行が促進され、不調の改善だけでなくリラックス効果が期待できます。日常に取り入れやすい簡単な耳ツボマッサージを紹介。ぜひ体験してみてください。リラックスしたあとはお茶を飲みながらお話しタイム。

妊婦さんやママだけの参加OK

## 休館日

7日・12日～15日・18日・20日  
21日・28日はAMのみ休み

【予約】の日は3日前が締切となり、定員になりましたら締め切らせていただきます。

予約の講座以外は自由あそびとなります。

\*園庭あそび\*砂場あそび\*山すべり\*どろんこあそび\*森あそび\*散歩\*畑あそび\*アスレチック

\*室内あそび（積木、新聞紙びりびりあそび、ままごと、電車）など希望に合わせて一緒にあそびましょう。

※ベビーベッドや授乳スペースも用意していますので生後1ヶ月から利用できます。



《問い合わせ》 石岡市東大橋1639-2

お申し込みはこちら→ 0299-26-3508 そとの保育園



HPのフォトギャラリーを毎月更新しています。ぜひ覗いてみてください。