

育児相談は  
いつでも  
お気軽にどうぞ

【開設時間】 平日AM9:00～PM5:00  
【園庭開放】 月曜日～金曜日  
AM9:00～12:30  
PM2:30～5:00  
【室内開放】 月曜日～金曜日  
AM9:00～12:30  
PM2:30～4:00

## 親子リズムの様子

## 11月の予約の講座

講座受付 9:30～

講座 10:00～12:00

2025年11月発行  
そとの保育園  
支援センター  
にこここ

妊婦さんもあそびにきてね

7日 金

### 親子リズムあそび

5月、6月に実施した石岡リズムは好評でした。リクエストに応じて、また「親子で楽しくリズムあそび」を企画しました。

園児と一緒に親子で楽しく身体を動かしましょう。

14日 金

### しゃぼん男爵来園

ダイナミックなしゃぼん玉を見たり、しゃぼん玉あそびもできます。

着替えを持参してください。

19日 水

### はぐくみ広場・身体測定

今回は温活！

人気のボルスタークッションでストレッチとお灸（火を使わない）身体の内側から温めようday

温活の後は助産師オススメのお茶を飲みながら、お話タイム。

妊婦さんやママだけの参加OK

26日 水

### ナースの日・身体測定

保育園の看護師とお話する日。  
今回のテーマは  
「冬の過ごし方（薄着）

～裸足の良さ～」

手指を使ったオーリングテストを使って趾が自由になると身体にどんな効果があるのかチェックしてみましょう。



### しゃぼん玉あそび



### 身体測定



### ストレッチ

### 休館日

4日・21日（PM）・25日

【予約】の日は3日前が締切となり、定員になりましたら締め切らせていただきます。

予約の講座以外は自由あそびとなります。

\*園庭あそび\*砂場あそび\*山すべり\*どろんこあそび\*森あそび\*散歩\*畑あそび\*アスレチック

\*室内あそび（積木、新聞紙びりびりあそび、ままごと、電車）など希望に合わせて一緒にあそびましょう。

※ベビーベッドや授乳スペースも用意していますので生後1ヶ月から利用できます。



《問い合わせ》 石岡市東大橋1639-2

0299-26-3508

そとの保育園



HPのフォトギャラリーを毎月更新しています。ぜひ覗いてみてください。