



2025年度  
1月発行

12月の森あそび（焼き芋）の様子

## 予約の講座

講座受付 9:30~

講座 10:00~12:00



### 21日(水) はぐくみ広場(助産師講座)

すみれ助産院 院長 古谷澄麗

ボルスタークッションを使ってやさしく身体をストレッチしましょう。

(動きやすい服装) フェイスタオルをお持ちください。

身体をほぐしたあとはお茶を飲みながらお話しタイム。

\*妊娠さんやママだけの参加OK

### 14日(水) ナースの日

#### (看護師講座)



今回は『生活リズムについて』のお話です。

子どもがイライラする、奇声をあげる、無気力、落ち着きがない…

これらの事が、生活リズムを整えると改善することもあります！

今日はなぜ改善につながるのか看護師と話しませんか？

マタニティーや0歳児のママ達も今から知っておくと子育てが更に楽しくなりますよー

お話を聞くお子さんは保育士と遊んでいます。

#### 観劇のお知らせ 1月5日より予約開始

日本で一番歴史のある人形劇団ブークが来園します。

日にち：2月20日（金）10:00開演 対象児：2歳児～

演目はお楽しみに★

【開設時間】平日AM9:00～PM5:00

【園庭開放】月曜日～金曜日

AM9:00～12:30

PM2:30～5:00

【室内開放】月曜日～金曜日

AM9:00～12:30

PM2:30～4:00

休館日 1日～5日・21日(午後)・26日

【予約】の日は、定員になりましたら締め切らせていただきます。

予約の講座以外は自由あそびとなります。

\*園庭あそび＊砂場あそび＊山すべり＊どろんこあそび＊森あそび＊散歩＊畑あそび＊アスレチック

＊室内あそび（積木、新聞紙びりびりあそび、ままごと、電車）など希望に合わせて一緒にあそびましょう。

※ベビーベッドや授乳スペースも用意していますので生後1ヶ月から利用できます。

《問い合わせ》 石岡市東大橋1639-2

0299-26-3508

そとの保育園



HPのフォトギャラリーを毎月更新しています。ぜひ覗いてみてください。