



支援センターにこにこ

予約講座の  
お知らせ

そとの保育園



育児相談は  
いつでも  
お気軽にどうぞ



【開設時間】 平日AM9:00~PM5:00

【園庭開放】 月曜日~金曜日

AM9:00~12:30

PM2:30~5:00

【室内開放】 月曜日~金曜日

AM9:00~12:30

PM2:30~4:00



妊婦さんからOK

すみれ助産院  
院長 古谷澄麗

4  
/  
15

## はぐくみ広場

助産師講座・身体測定

10:00~12:00

今回のテーマは「温活」

春の冷えは寒暖差や春風(花冷え)による自律神経の乱れが原因といわれています。今月はボルスターストレッチに合わせて火を使わないお灸、小豆のカイロで温めましょう。

動きやすい服装で来て下さい。

身体測定や絵本の読み聞かせもしています。

少人数の講座なので、支援センターデビューにオススメ!

\*持ち物\*  
フェイスタオル



4  
/  
28

## 森へピクニック

春の野草探し

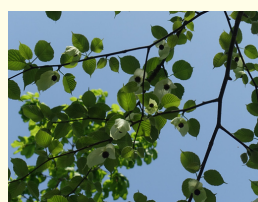
10:00~12:00

森であそびながら春の野草を探してみましょう。あそんだ後は珍しい花が咲く“ハンカチの木”の下で一緒に持参したおにぎりをピクニック気分でお食べませんか?

保育園の園児が食べている煮野菜の味見をできます。

たくさん遊べるように汚れてもいい服装で来て下さい。

\*持ち物: おにぎり



(ハンカチの木)



【予約】の日は、定員になりましたら締め切らせていただきます。

予約の講座以外は自由あそびとなります。

\*園庭あそび\*砂場あそび\*山すべり\*どろんこあそび\*森あそび

\*散歩\*畑あそび\*アスレチック\*室内あそび(積木、新聞紙びりびりあそび、ままごと、電車)など希望に合わせて一緒にあそびましょう。

※ベビーベッドや授乳スペースも用意していますので生後1ヶ月から利用できます。

休館日

1日(午前)・3日・7日・8日

9日・10日・20日・21日(午前)

23日・24日

《問い合わせ》 石岡市東大橋1639-2

0299-26-3508

そとの保育園



HPのフォトギャラリーを毎月更新しています。ぜひ覗いてみてください。